

# TREC bane for heste

**Forhindringer i naturen som udfordrer hest og rytter.**



**Hestetrailere** kan parkere på P-pladsen ved hovedindgangen til Bavnehøj Fritidsområde. Man kan vende med traileren på vendepladsen ud for P-pladsen. Hvis der er mange hestetrailere må man parkere dem i rabatten på Nr. Vedbyvej. Bemærk, at det ikke er tilladt at køre i bil, eller andre motorkøretøjer, i Bavnehøj Fritidsområde.

**Drikkevand** kan hentes ved en hane ved indgangen til fritidsområdet fra vejen Bavnehøjen, se kort. Hanen er 50 m fra TREC-banens pausefold, følg stien vest om skovlabyrinten.

**Toilet** findes ved den store P-plads, og primitive toiletter ved shelterpladserne, se kort.

**Overnatning.** Der er to shelterpladser, se kort. OBS, shelterpladsen Spejderpladsen kan være booket, tjek Guldborgsund Kommunes Fritidsafdeling, losv@guldborgsund.dk.

**Pausefold og bindebomme** er forbeholdt heste og ryttere.

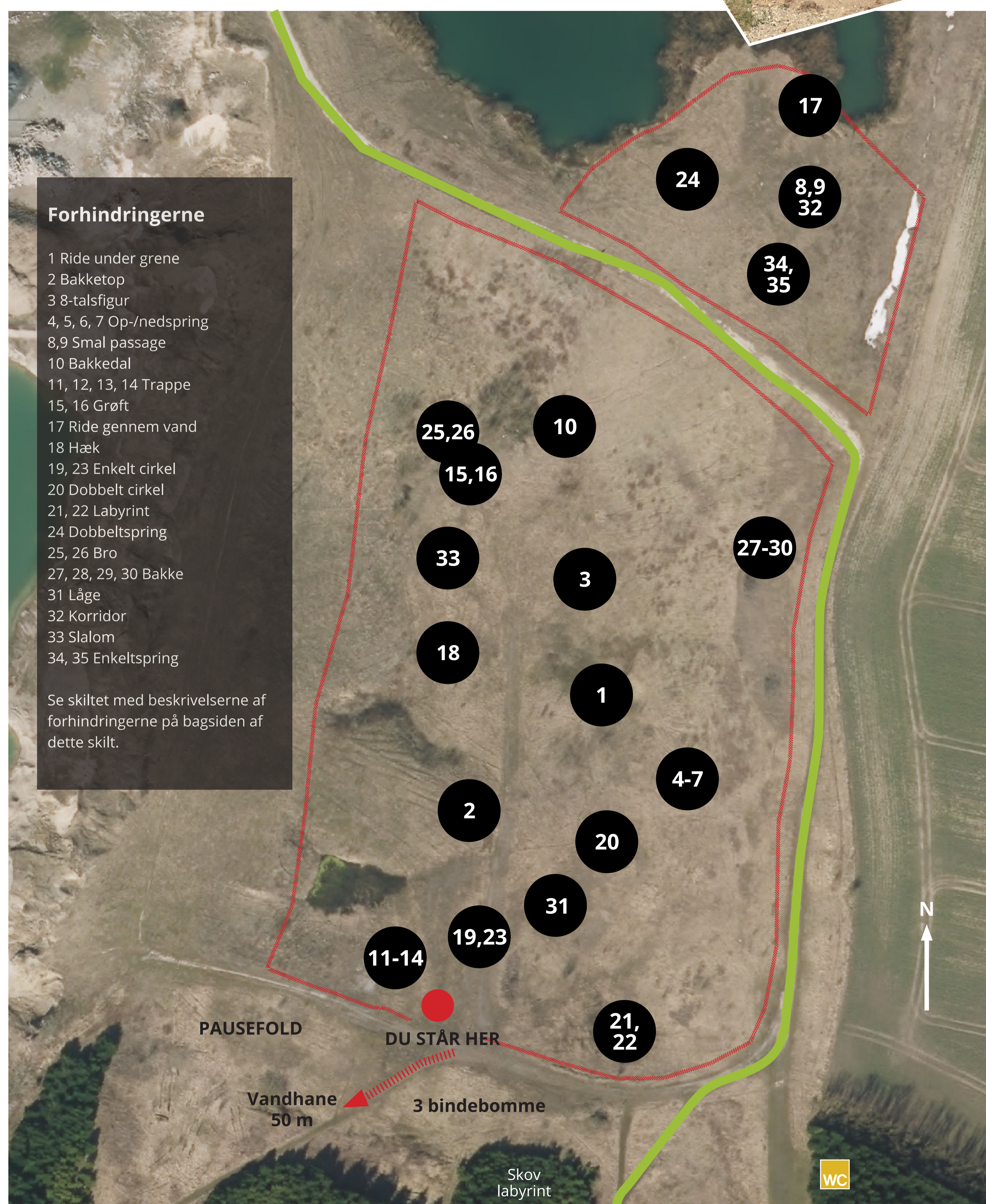
**Sti.** Der er en afmærket **sti** hele vejen rundt om fritidsområdet, 4,4 km i alt. Stien er for gående, cyklende og ridende.

**Andre brugere.** Husk at fritidsområdet er for alle, gående, cyklende og ridende. Tag hensyn til hinanden.

**Skader på forhindringer o.l.:**  
Kontakt Naturlandet på naturlandet@guldborgsund.dk

## SIKKERHED

- Brug af TREC-banen er på eget ansvar
- Bemærk at terrænet er en gammel grusgrav. Bunden er stenet en del steder og terrænet er generelt ujævnt
- Ridehjelme er obligatorisk



### Forhindringerne

- 1 Ride under grene
- 2 Bakketop
- 3 8-talsfigur
- 4, 5, 6, 7 Op-/nedspring
- 8,9 Smal passage
- 10 Bakkedal
- 11, 12, 13, 14 Trappe
- 15, 16 Grøft
- 17 Ride gennem vand
- 18 Hæk
- 19, 23 Enkelt cirkel
- 20 Dobbelt cirkel
- 21, 22 Labyrint
- 24 Dobbelt spring
- 25, 26 Bro
- 27, 28, 29, 30 Bakke
- 31 Låge
- 32 Korridor
- 33 Slalom
- 34, 35 Enkelt spring

Se skiltet med beskrivelserne af forhindringerne på bagsiden af dette skilt.

## TREC-stævner eller lignende lidt større TREC arrangementer i Bavnehøj Fritidsområdes TREC-bane

Du kan hente reglerne for TREC på [www.rideforbund.dk](http://www.rideforbund.dk)  
Der ligger også et par laminerede eksemplarer af reglerne i Naturlandets TREC KASSE, der står ved pausefolden. Hvis reglerne ikke ligger der, så kontakt naturlandet@guldborgsund.dk  
I kassen ligger også nogle røde og hvide flag, som kan bruges ved arrangementer.

Husk at stævner og større arrangementer på TREC-banen skal aftales med Guldborgsund Kommunes Fritidsafdeling på losv@guldborgsund.dk.

**Øvrige henvendelser om TREC-banen kan ske til naturlandet@guldborgsund.dk**

## TREC består af 3 faser: Orienteringsfasen (POR), Gangartsfasen (MA) og Forhindringsfasen (PTV) (Læs mere: [www.rideforbund.dk](http://www.rideforbund.dk))

### Orienteringsfasen (POR)

"Rytteren skal på et udleveret kort aftegne stævnearrangørens rute og derefter ride ruten ved at følge det selvtegnede kort. I de letteste klasse kan der udleveres optegnet kort eller rides efter markeret rute – men da ruterne tilrettelægges efter klassernes sværhed, er det let at aftegne og ride efter kortene i de lette klasser. Det drejer sig ikke om at komme hurtigst gennem ruten – der rides efter oplyste hastigheder, der kan skifte op til flere gange undervejs."

**Her SKAL man bruge den markerede sti rundt om Bavnehøj Fritidsområde, se det lille kort her på skiltet.**

### Gangartsfasen (MA)

"Der rides 75-150 m i en langsom galop på et markeret spor (i de letteste klasser kan man trave/tolte i stedet for) og derefter skridtes der tilbage i en hurtig og jordvindende skridt."

**Brug den markerede sti øst for TREC-banen.**

### Forhindringsfasen (PTV)

"Her afspejles de opgaver/forhindringer man kan møde på en lang tur i naturen fx åbne en låge, ride gennem vand, over en bro osv. I PTV afprøves hestens tillid, mod, håndterbarhed og sikkerhed på benene samt rytterens korrekte brug af hjælpere og kendskab til forcering af forhindringer i naturen. Modsat andre discipliner er det muligt at udelade visse forhindringer (man optjener så ikke point ved den forhindring) – men man udgår heller ikke af stævnet."

**Her er opstillet 16 forskellige forhindringer.**

**Se skilt med beskrivelse af de enkelte forhindringer.**