

BESKRIVELSE

Her kommer du rigtig på skovtur. Gennem tre af Midtfalsters skove, med masser af flot natur og spændende fortidslevn.

Man kan starte ved Slotsbryggen i Nykøbing F. og cykle nordpå langs Guldborg Sund, forbi Ny Kirstineberg og gennem Bangsebroskoven. I denne bynære skov er der både en mountainbikebane, skovlegeplads, bålhytte og meget mere.

Derefter kører man øst om byens nyeste bydel, Nordbyen, og til Tingsted. Her kan man holde pause ved kirken og fx kigge indenfor og nyde de flotte kalkmalerier af Elmelundemesteren.

Næste oplevelse er Hannenovskoven, hvor man passerer Virketvolden fra jernalderen, og det fantastiske naturområde ved engene ved Fjællebro. Videre gennem Oustrup Skov og så tilbage ad små veje til Nordbyen, der denne gang passeres vestom. I Bangsebroskoven kører man ud i skovens sydøstlige hjørne og videre øst om Nykøbing F. Man kommer gennem endnu en skov, Sønder Kohave Skov og så tilbage gennem bydelen Østerbro til Slotsbryggen

INFO

Cykelruten er skiltet med blå skilte – du skal bare følge panoramarute 420.

Andre cykelruter du vil støde på undervejs er "Sundruten" (æbler), "Kyst til kyst" ((418), "Munkevejen" (88), "Naturlandet Rundt" (N) og den nationale rute København-Berlin (9).

Det anbefales at cykelruten cykles rundt i den retning som følger tallene på kortet, men cykelruten er skiltet i begge retninger.

Du vil se skilte hver gang ruten drejer; hvis der ikke er noget skilt, følges blot vejen.

Mad og drikke kan købes i Nykøbing F.

OFFENTLIG TRANSPORT

Cykelruten starter ved Slotsbryggen i Nykøbing F. Der går tog og busser til Nykøbing F., hvor der kan medbringes cykler.

For bus- og togtider henviser Naturlandet til Rejseplanen.dk.

Hvis man synes ruten er for lang, kan den forkortes til 11,5 km ved kun at køre til Bangsebroskoven.

Der er ikke mulighed for at købe mad og drikke undervejs.

HENT APPEN

Hent Naturlandets app i Google Play eller App Store og få yderligere information om oplevelser og servicepunkter på cykelruten.

I appen kan du også gå på opdagelse og finde andre spændende naturoplevelser og ruter på hele Lolland-Falster.



OPHOLD PÅ PRIVATE OMRÅDER

Cykelruten går igennem både private skove og statsskove.

I statsskoven Hannenovskoven er der fri teltning, og du må færdes overalt, undtagen hvis der er ynglende traner på engene og i indhegnede nyplantninger.

På de private områder er det vigtigt, at følgende regler bliver overholdt:

- Du må færdes i private skove fra kl. 6 om morgenen til solnedgang.
- Du må kun færdes på stier og veje. For eksempel må du ikke gå ind i skovbunden for at nyde din frokost.
- Svampe og bær må du kun plukke, hvis du kan nå dem fra vejen.



Naturlandet
LOLLAND-FALSTER

15 DKK

2 €



Ud i skoven

– på tur til de store midtfalsterske skove



Ud i skoven

Start og slut: Slotsbryggen, Nykøbing F.

Længde: 28 km

Underlag: 22 km asfalt – 6 km grus/jord/græs

Vejtype: 13 km vej, blandet trafik – 15 km cykelbane/sti

lollandkommune

GULDBORGSUND



NORDEA
FONDEN

OPLEVELSER

1 Bangsebro Skov

Bynær skov med forskellige publikumsfaciliteter. Her er også et rigt dyreliv, et vandløb med ørreder og mange gravhøje. Skoven er statskov.

2 Tingsted kirke

En af de karakteristiske lyserøde falsterske kirker. Kig indenfor, Elmelundemesteren har stået for de mange flotte senmiddelalderlige kalkmalerier. Over for kirken er et gammelt tingsted, hvor der fra 1500-tallet og frem blev afholdt retsmøder og fældet domme.

3 Hannenovskoven

530 ha skov, meget egeskov, resten er bøg og forskellige løvtræer, men kun lidt nåltræer. De ældste egetræer er 2-300 år gamle. Skoven er fuld af fortidsminder, især er der mange gravhøje.

4 Virkethus

Kommunens "grønne forsamlingshus" Virkethus er lidt uden for ruten, men her finder du toilet, madpakkehus og vand, foruden en række andre faciliteter.

5 Virketvolden

Tilflugtsborg fra sen jernalder, 500-850 e.Kr. 60 ha er her beskyttet af volde og grave samt moseområder.

6 Borremosen

En lille afstikker fra ruten. I Borremosen finder du sjældne dyr og planter, bl.a. stor kærguldsmed og nøkkeroser.

7 Engene ved Fjællebro

Smukt engområde, hvor der er ynglende traner om sommeren. Fjællebro er en meget gammel vej, måske helt fra jernalderen. En fjælle er en bro lavet af træplanker. Idag er der en asfaltvej over åen, hvor broen var før.

8 Oustrup Skov

221 ha skov, meget er egeskov. 45 gravhøje fra bronzealder og et par langdysser.

9 Sønder Kohave Skov

Bynær skov, mest med bøgetræer. Der er en hjertesti (skiltet vandretur) og skoven bruges meget af motionister. Skoven er statskov.



I Nykøbing F. finder du muligheder for spisning og indkøb. Tjek appen "Naturlandet" – når du har åbnet et kort, kan du tænde for de filtre, du har brug for.

OVERNATNING

- A B&B Nykøbing Falster
- B Falster B&B
- C Ny Kirstineberg Gods B&B
- D Hotel Falster
- E Danhostel Nykøbing Falster
- F Vesterskov B&B

SERVICE

- Turistinfo i Nykøbing F.
- Cykelreparation i Nykøbing F.
- Nykøbing F. Station



SIGNATURFORKLARING TIL KORTET

- | | |
|-------------------|----------------------|
| By | Parkering |
| Cykelreparation | Primitiv overnatning |
| Fortidsminde | Seværdighed |
| Hundeskov | Station |
| Kirke | Toilet |
| Kulturhistorie | Turistbureau/info |
| Natur | |
| Naturskønt ophold | |
| Motion | |
| Overnatning | |

